

Administración del Dinero en Tiempos Difíciles



Para más información visite la página electrónica:

Solutions for Your Life

<http://solutionsforyourlife.com/>

Tabla de Contenido

- ¿Cuál es su Patrimonio Neto?
- Tener un Plan de Gastos es Crítico
- Elaborar un Fondo para Emergencias
- Manejo de una Deuda en Tiempos Difíciles
- ¿Cuáles son sus Recursos?
- Obtenga Dinero Adicional
- Redima Dinero en el Pago de los Servicios
- Ahorre Dinero en Gasolina
- Estire sus Dólares para Alimentos en Casa
- Estire sus Dólares para Alimentos: Mantenga Seguro sus Alimentos
- Estire sus Dólares en la Tienda
- Haga Cosas en Familia por MENO\$\$\$
- Mantenga Abiertas las Líneas de Comunicación
- Trabajo de los Adolescentes como Contribuyentes de sus Familias
- Consejos para los Adolescentes: Como Contribuir con las Necesidades Familiares durante Tiempos Difíciles
- Hijos Adultos en su Casa
- Manejo del Estrés
- Haga que sus Reuniones Cuesten Menos

¿Cuál es su Patrimonio Neto?

¿Cuáles son sus activos?

- ¿Cuánto tiene en efectivo o en otros bienes que sean fácilmente convertidos a efectivo, tales como cuentas de ahorro o de cheque?
- ¿Qué cantidad de bienes financieros de acceso restringido tiene, tales como 401(k), IRA, o Certificados de Ahorro a Término Definido CDT?
- ¿Cuál es el valor de los bienes muebles, como casa, carro o cosas personales que usted tiene, si tuviera que venderlas rápidamente?

¿Cuáles son sus Responsabilidades?

- ¿A quién le debe dinero? El dinero que debe ahora, como renta, servicios, pagos del carro son conocidos como sus deudas actuales.
- ¿A quién le debe dinero durante los próximos cinco años? Estas son sus deudas intermedias tales como deudas de carro o tarjetas de crédito.

- ¿A quién le debe dinero pagadero a más de cinco años? Estas son sus responsabilidades a largo plazo e incluyen cuentas como préstamos para estudio e hipotecas de vivienda.

¿Está usted bien con su patrimonio neto?

- Su patrimonio se determina al restar sus responsabilidades de sus bienes.
- Para aumentar su patrimonio neto, usted necesitará aumentar sus bienes o escoger bienes que crezcan. El mejor método es usar los ingresos actuales para adquirir estos bienes sobre la deuda.
- Otra forma para mejorar su patrimonio neto es reducir sus deudas. De nuevo, haga esto con los ingresos de acuerdo con el impacto que usted quiera tener.



Para más información visite la página electrónica:

Solutions for Your Life

<http://solutionsforyourlife.com/>

Tener un Plan de Gastos es Crítico

¿Cuál es la naturaleza de sus gastos?

- Los gastos fijos tienen un tiempo predeterminado y son de una cantidad establecida. (Pago de carro o renta)
- Los gastos variables, por lo general, ocurren durante un tiempo predeterminado pero pueden cambiar de cantidad. (Cuenta de teléfono celular, cuenta de energía)
- Los gastos discrecionales son los que dependen de usted (fumar, comer fuera de casa).

Organice su flujo de dinero en efectivo

Ingresos – impuestos – gastos = excedente o déficit.

- Excedente es el dinero que puede usarse para ahorrar, pagar deudas o para algunas otras metas.
- Déficit significa gastar más dinero del que se gana; esto ocurre con frecuencia cuando usted se endeuda con tarjetas de crédito. En

este caso, es necesario aumentar los ingresos o reducir los gastos.

Priorice sus gastos

- Considere las consecuencias de no hacer ese gasto, ¿Cuáles serán los resultados?
- No olvide los pagos de casa, servicios básicos, alimentos y deudas que pueden ocasionar multas, ejecución hipotecaria, embargo, avisos de desalojo, etc.
- Salir a comer y gastar en otras cosas por comodidad son gastos que pueden evitarse en tiempos difíciles.



Para más información visite la página electrónica:
Solutions for Your Life

<http://solutionsforyourlife.com/>

Elaborar un Fondo para Emergencias

Acumule bienes líquidos/circulantes

- Estos son bienes que pueden ser fácilmente convertidos a dinero en efectivo.
- La mayoría de estos fondos deben estar en cuentas que sean de fácil acceso como cuentas de cheques.
- Cuentas regulares o de ahorros y cuentas de mercado de valores, son otra opción.
- Cuentas de ahorro a término fijo CDTs pueden ofrecer tasas de interés altas, pero conozca las políticas de retiros de dinero antes del tiempo determinado.

¿Cuánto es mucho?

- Expertos sugieren mantener a un lado dinero para 3 a 6 meses de gastos.
- Trate de distinguir entre necesidades y gastos cuando determine la cantidad que se necesita para un fondo de emergencias.

- La cantidad de dinero exacta que usted debe tener puede variar dependiendo de su acceso al dinero del tiempo de vacaciones pagadas de su trabajo o aún tener acceso a otros recursos.

Considere otros recursos

- ¿Usted conseguiría alguna ayuda de la familia o amigos?
- ¿Qué tipo y cuánto acceso a crédito usted tiene?
- ¿Qué tipos de intercambios podría usted hacer con sus vecinos, amigos, etc. que pudieran reducir los gastos en tiempos difíciles? Recuerde que los intercambios pueden ser de tiempo y no sólo de bienes.



Para más información visite la página electrónica:
Solutions for Your Life
<http://solutionsforyourlife.com/>

¿Cuáles son sus Recursos?

Cuando el dinero es poco, es importante saber qué se tiene.

¿Cuáles son sus recursos financieros?

- Haga una lista de todos sus bienes; todo lo que le pertenece.
- Distinga entre bienes financieros y bienes muebles, como carro, casa o bienes personales.
- ¿Cuáles bienes financieros pueden ser convertidos en efectivo?

¿Qué recursos personales tiene?

- Educación, certificaciones y designaciones.
- Tiempo. Su horario y el de su familia puede ser diferente al de otros que usted conoce, esto puede crear oportunidades para intercambiar responsabilidades cuidando los niños, para que ellos puedan trabajar una hora extra.

- Aptitudes y habilidades como estas pueden ayudar a intercambiar con otros en la comunidad.

¿Qué tipo de recursos tiene su familia?

- Red familiar, de amigos, otra gente que usted conoce y red social.
- Bienes personales que son inútiles para la familia, pero que podrían ser útiles para otros en la comunidad.
- Compromiso con la familia y la comunicación en el hogar.



Para más información visite la página electrónica:
Solutions for Your Life
<http://solutionsforyourlife.com/>

Manejo de la Deuda en Tiempos Difíciles

¿Debería conseguir una tasa de interés más baja para su deuda?

- Esto quizás sea beneficioso, si disminuye sustancialmente el flujo de efectivo comprometido.
- ¿Cuánto le cuesta la refinanciación?
- ¿Podrían enrollar otras deudas con costos altos a esta tasa más favorable?

Importante:

- Mantenga los pagos a los acreedores.
- Comunicarle a los acreedores en casos de la falta de pago, podría reducir las multas.
- Cuando usted recibe regalos en dinero, o termine de pagar otras deudas, use el dinero extra en “pagos importantes” para maximizar el impacto en la reducción y manejo de la deuda.

Use su crédito

- Con un crédito positivo, usted puede trabajar con los prestamistas para bajar la tasa de interés, y evitar así faltas o atrasos en los pagos.
- Asegúrese de conseguir cualquier ventaja disponible, incluidos crédito para pagos o regalos que pueden ser apropiadas en futuras ocasiones.
- El acceso a crédito puede ser útil en tiempos difíciles, permitiéndole algunos cambios de precio o manejo de gastos imprevistos, como la reparación del carro. Solo asegúrese de usar el crédito con responsabilidad.



Para más información visite la página electrónica:
Solutions for Your Life
<http://solutionsforyourlife.com/>

Obtenga Dinero Adicional

Trabajo Ocasional

- ¿Qué habilidades o equipo tiene usted que otros necesitan?
- Considere que su tiempo incluso puede ser más útil si tiene tiempo libre mientras otros no lo tienen.
- Usted puede encontrar algunos trabajos en la sección de clasificados en el periódico local o en sitios de la red de internet como “Craig’s List”.

Done sangre, plasma u otros

- Muchos bancos de sangre o plasma pagan por estos fluidos.
- Clínicas de fertilidad pueden necesitar espermias u óvulos y pagan por estas muestras. No escoja esto a la ligera, ya que tiene muchas consecuencias.

Cualquiera de estas opciones no solo provee ingreso adicional, sino además puede salvar vidas o ayudar a familias en la comunidad.

Intercambios

- Puede que intercambiar bienes o servicios no genere dinero pero puede proveer a su familia con bienes o servicios que necesita.
- Muchos de nosotros tenemos tiempo y habilidades que otros podrían usar. Piense en cuidar niños, limpiar o hacer reparaciones.
- La gente puede intercambiar comidas cocinadas o ropa de segunda mano.



Para más información visite la página electrónica:

Solutions for Your Life

<http://solutionsforyourlife.com/>

Redima Dinero en el Pago de los Servicios

Planes para el presupuesto de los servicios

- Usted puede trabajar con su proveedor de servicios para que su cuenta esté basada en un promedio mensual con respecto al año anterior.
- Si usted se excede del presupuesto, podría acabar su dinero antes de que finalice el año.
- Si los costos de los servicios públicos están incrementando, esto puede ser un cojín a corto plazo en el flujo de fondos mensuales.

Cuentas de bancos y pagos de cuentas

- Considere usar el sistema de pago en línea; esto reducirá los costos de estampillas (sellos) y sobres. Los bancos y cooperativas de crédito pueden eliminar los costos para estos servicios.
- Si usted tiene el pago de su sueldo, incapacidad, o pensión depositado de forma

directa a su cuenta, el banco puede reducir los cargos.

- Retiros automáticos pueden ahorrar dinero. Es común que haya incentivos, si el proveedor de servicios toma directamente el pago de su cuenta.
- Evite usar préstamos de día de pago, avances de dinero o títulos de préstamos; estos tienden a cargar altos pagos de interés y pueden costar más de lo que le conviene.

¿Demasiado seguro?

- Si es posible, aumente sus deducibles; esto tiende a bajar su prima de seguro.
- Considere reducir excesos de cobertura, si usted tiene más cobertura de la necesaria.
- Ciertas políticas de incapacidad tienen un período de espera; aumentar esto tiende a reducir las primas.



Para más información visite la página electrónica:
Solutions for Your Life

<http://solutionsforyourlife.com/>

Ahorre Dinero en Gasolina

Controle el uso del carro

- Permanezca cerca al límite de velocidad. La eficiencia en gasolina es mayor a baja velocidad.
- Mantenga su carro liviano, dejando los objetos pesados en casa. Entre más peso, se necesita más gasolina.
- Use el control de velocidad constante para tramos largos como carreteras, exceptuando donde hay lomas.
- Trate de evitar carreteras con peajes, esto puede reducir la cantidad de paradas y arranques si usted no tiene un pase de peaje prepago.

Organícese

- Planee su salida, para evitar hacer múltiples viajes al mismo lugar en la ciudad durante la semana.
- Use un carro eficiente en gasolina.

- Coordine mandados con sus vecinos; t rnese la ida al supermercado.
- Haga una lista de lo que necesita para la semana, para hacer menos viajes.

Alterne la forma de transportarse

- Tome transporte público o viaje en carro compartido.
- Transp rtese en bicicleta.
- Participe en programas de carro comunitario, donde los carros est n disponibles en diferentes sitios para uso de los residentes

Para más consejos revise:
www.fueleconomy.gov



Para más información visite la página electrónica:
Solutions for Your Life
<http://solutionsforyourlife.com/>

Estire sus Dólares para Alimentos en Casa

Prevenga el desperdicio de comida

- Reduzca el desperdicio de comida; congele los residuos o úselos en recetas como sopas o guisados.
- Use los residuos para el almuerzo en lugar de comer afuera; almacene apropiadamente para mantener los alimentos seguros.
- Antes de comprar un alimento que no conoce, asegúrese de saber cómo se prepara.
- Compre solamente la cantidad de alimento que usted pueda almacenar antes de que se dañe.

Planee con tiempo

- Planee las comidas para una semana usando alimentos que estén a la mano y a precio especial en los supermercados.
- Reúna y use los cupones.
- Cuando sea posible cocine bastante, divida en porciones y congele.

Consejos generales para ahorrar dinero

- Reduzca el consumo de bocaditos dulces y salados.
- Disfrute bocaditos nutritivos como frutas y verduras secas o en cosecha, galletas de harina integral, o yogur bajo en grasa.
- Limite el consumo de comidas rápidas y pre-elaboradas.
- Compre agua en botellas reusables. Refrigere toda la noche y manténgala durante el día.
- Evite las gaseosas, bebidas energéticas costosas y bebidas de tiendas de café.

Adaptado de: Henneman, A. (2008). Supermarket Savings: 16 Tips that Can Total Big Bucks. Tomado en Junio 6, 2008, de <http://lancaster.unl.edu/FOOD/ftm-j08.shtml>.



Para más información visite la página electrónica:
Solutions for Your Life
<http://solutionsforyourlife.com/>

Estire sus Dólares para Alimentos: Mantenga Seguros los Alimentos

Mantener seguros los alimentos ahorra dinero, pues evita el tener que tirar comida y las enfermedades causadas por alimentos.

Planee

- Haga un inventario de los alimentos perecederos que tiene a mano antes de hacer su lista de compra.
- Mantenga una nevera portátil en su carro para mantener los alimentos perecederos seguros de camino a casa.
- Planee su compra cuando usted pueda llevar sus alimentos a casa y almacenarlos de manera segura.

En la tienda

- Seleccione los alimentos perecederos como lácteos y carnes al final para que permanezcan fríos.
- Ponga la carne cruda en bolsas plásticas y manténgalas separadas de otros alimentos en el carro de compra.
- Escoja las frutas y verduras frescas.

- Revise que los huevos no estén quebrados.
- Revise las fechas de ‘use antes de’ para utilizar los alimentos antes de que estén dañados.
- No compre enlatados que estén con abolladuras o golpeados, o con tapas partidas.

En casa

- Almacene frutas maduras y cortadas en el refrigerador.
- Lave las frutas y verduras antes de usar.
- Almacene los enlatados con fecha de caducidad más larga detrás de aquellos con fecha más corta; use los enlatados más viejos primero y antes de la fecha ‘use antes de’.
- Refrigere los residuos dentro de las dos horas siguientes y úselos en los siguientes tres días.



Para más información visite la página electrónica:
Solutions for Your Life
<http://solutionsforyourlife.com/>

Estire sus Dólares para Alimentos en la Tienda

Planee sus compras

- Mantenga una libreta y lápiz a mano para anotar los alimentos que van faltando.
- No vaya de compras cuando su niño esté con hambre o cansado.
- Evite comprar cuando tenga hambre.

En la tienda

- Siga la lista de compra; evite las compras impulsivas.
- Cuando compre alimentos por primera vez, compre pequeñas cantidades en caso de que no le guste.
- Use los anuncios de los almacenes para encontrar las rebajas.
- Compre productos como latas de atún, frutas o salsas cuando están en rebaja.
- Evite comprar producto pre-cortado; usted lo puede cortar y ahorrar dinero.
- Use los cupones para alimentos que usted normalmente compra y que **no** son más baratos que la marca del almacén.

- Compre paquetes más grandes de cualquier producto, si el valor por unidad es más barato y lo va a usar antes de que se dañe (revise la etiqueta de almacenamiento).
- Compre productos de marca del almacén que son usualmente iguales a los de marcas reconocidas.

Otros consejos para ahorrar dinero

- Planee las comidas con productos que están en rebaja, especialmente si son productos costosos como la carne y el pescado.
- Escoja enlatados y alimentos congelados cuando están más baratos que los frescos; evite alimentos con sal o azúcares añadidos.

Adaptado de: Henneman, A. (2008). Supermarket Savings: 16 Tips that Can Total Big Bucks. Tomado Junio 6, 2008, de <http://lancaster.unl.edu/FOOD/ftm-j08.shtml>



Para más información visite la página electrónica:
Solutions for Your Life
<http://solutionsforyourlife.com/>

Haga Cosas en Familia... por MENO\$\$\$

Aproveche los recursos públicos:

- Compartan juntos en un parque.
- Vayan a caminatas o paseos en bicicleta.
- Vaya en familia a un “picnic”.
- Vayan a nadar a la piscina pública, lago, mar o manantiales.
- Aproveche los programas gratuitos ofrecidos por la librería, museos, bandas u orquestas de la comunidad y cualquier otro evento gratis.
- Saque libros, música y videos gratuitos de la biblioteca.

Encuentre entretenimiento más barato en casa:

- Tenga una noche de juegos de familia.
- Vea una película con la familia, rente o pida prestados películas y prepare palomitas de maíz.
- Cocine en familia.

- Lean cuentos juntos.
- Vayan en las tardes a caminar en familia.

Ayude a sus niños a aprender nuevas ideas y habilidades:

- Enseñe a los niños jardinería.
- Enseñe a los niños manualidades que a usted le gusten y pasen tiempo juntos.
- Enseñe a los niños acerca de problemas que son importantes para usted, como política, noticias, problemas ambientales, entre otros.



Para más información visite la página electrónica:
Solutions for Your Life
<http://solutionsforyourlife.com/>

Mantenga Abiertas las Líneas de Comunicación

Importancia de la comunicación

- Puede ser estresante cuando alguien en la familia necesita algo más de lo usual. Hablen y escuchen sus preocupaciones.
- Estar en desacuerdo a ratos es normal. Hablen de los problemas para encontrar soluciones.
- Mantener la comunicación en la familia permite mantenernos al día de los cambios y las necesidades monetarias.
- Trate de mantener un horario para las reuniones de familia. Las finanzas no siempre son el tema de discusión y éstas pueden ser más enfocadas.

Mantenga a los niños informados

- Deje que los niños conozcan que la familia tiene que reducir algunos gastos. Trate de hacerlo con calma y de una manera honesta.

- Conteste sus preguntas claramente.
- Recuerde que algunos niños pueden estar preocupados y no muestran sus sentimientos. Revise con sus niños cómo van y asegure les que solucionarán los problemas en familia.
- Incluya sus ayudas y creatividad para reducir gastos, especialmente en actividades de familia.
- Trate de usar este tiempo para enseñar la diferencia entre lo que quieren (como unos zapatos deportivos costosos) versus lo que necesitan (zapatos deportivos para la clase de Educación Física).



Para más información visite la página electrónica:
Solutions for Your Life
<http://solutionsforyourlife.com/>

Trabajo de los Adolescentes como Contribuyentes de la Familia

Muchos adolescentes trabajan para ganar dinero extra, pero rara vez sus ganancias son empleadas como una contribución para el bienestar económico familiar. Estudios del empleo en adolescentes muestran que los costos para transporte, ropa y comida de casa aumentan cuando los adolescentes trabajan.

Involucrar a los adolescentes en la solución de los problemas de la familia les enseña a manejar el dinero y a distinguir entre las necesidades y los deseos. Pedirles ayuda con los gastos de la casa, necesitara una conversación honesta sobre el presupuesto familiar, los ingresos y las necesidades. Ellos necesitan saber que su ayuda financiera es apreciada. Ayude a su adolescente a:

- Analizar los gastos e ingresos de su trabajo.
¿Los costos compensan los beneficios recibidos para ellos mismos o su familia?

- Desarrolle un presupuesto que incluya ahorros, presupuesto de la familia y gastos de los adolescentes.
- Planee y presupueste los deseos de la familia como entretenimiento, vacaciones o viajes. Los adolescentes aprenderán el valor de ahorrar para lo que quieren.

Más consejos para los padres:

- Para reducir el impacto potencial negativo de los adolescentes empleados, limite sus horas de trabajo durante los meses de estudio a 10 horas a la semana.
- Disminuya los quehaceres del hogar si los adolescentes están contribuyendo en la casa.
- Pídales su ayuda para la solución de problemas o para determinar otras metas de reducción de gastos en la familia.



Para más información visite la página electrónica:

Solutions for Your Life

<http://solutionsforyourlife.com/>

Consejos para los adolescentes: Como contribuir con las necesidades familiares durante tiempos difíciles

Si su familia, por cualquier razón, está pasando por tiempos difíciles financieramente, considere formas en que usted pueda contribuir. Pídale a su(s) padre(s) compartir el presupuesto familiar para tomar alguna acción y ayudar, éste es el primer paso para ganar respeto y demostrar responsabilidad como un miembro de la familia.

Ahorros que usted puede hacer para ayudar con los gastos familiares:

- Apagar las luces, los televisores u otros aparatos electrónicos cuando no estén en uso.
- Tome duchas cortas para disminuir las cuentas de agua y electricidad.

- No mantenga la puerta del refrigerador abierta mientras decide que come.
- Limite el uso del servicio de cable, teléfono, computador. Ayude a resolver las necesidades familiares reales para estos servicios, versus los gustos y formas para satisfacerlos, como usar los servicios en línea para las tareas escolares en la librería pública.
- Cuelgue su ropa después de usarla para ponérsela nuevamente y disminuir los gastos de lavado y demás cuidados.
- Ofrezca ayuda con los oficios de la casa en vez de pagar por servicios como limpieza, cortado del césped/grama, sacar o cuidar a los niños.



Para más información visite la página electrónica:
Solutions for Your Life

<http://solutionsforyourlife.com/>

Hijos Adultos en su Casa

Por muchas razones, como estrechez económicas, los hijos adultos viven en la casa de los padres. Cuando esto sucede los gastos de los padres cambian, los hijos adultos deben contribuir al mantenimiento de la casa. Es importante hablar abierta y honestamente con respecto a los acuerdos de dinero. Sea tan específico, como sea posible.

Costos de mantenimiento de la casa

¿Cuáles son los costos mensuales de alimentos, electricidad, cable, etc. ¿Cuánto aumentaran?

- ¿Cómo serán compartidos los costos?
- ¿Las contribuciones serán en efectivo o en trabajo?
- ¿Quién cocinará, limpiará y hará la compra, etc.?

Expectativas de empleo

- Discuta con todos las expectativas de empleo.

- ¿Espere el trabajo indicado o tome un empleo a corto tiempo?

Otras cosas por considerar

- ¿Hay un tiempo límite específico?
- ¿La ayuda financiera está vista como un regalo o como un préstamo?
- ¿Cómo tratará las visitas, especialmente los que se quedarán toda la noche?
- ¿Comerán juntos?
- ¿Los costos de comida aumentarán; habrá algún cambio en las comidas que se van a comprar?
- ¿Si hay niños de por medio, quién mantendrá la disciplina?

Compartir una casa es una decisión importante para todos; una comunicación familiar efectiva es esencial para hacer una transición fluida.



Para más información visite la página electrónica:
Solutions for Your Life

<http://solutionsforyourlife.com/>

Manejando el Estrés

Fuentes del estrés

- Los precios suben pero el ingreso es el mismo.
- Recortes, despidos u otra reestructuración crea inestabilidad en los empleados.
- Usted se siente frustrado con la familia por los gastos y las deudas.

Cuide su cuerpo

- Trate de llevar una dieta balanceada.
- Tome tiempo para hacer actividades físicas que le gusten. El ejercicio puede ayudar a aliviar la tensión.
- Duerma lo suficiente. Tendemos a sentirnos nerviosos y rendir menos si estamos cansados. Cuando se duerme bien el día tiene un buen comienzo.

Cuide su mente

- Trate de mantener una actitud positiva. Recuerde que la economía tiene ciclos;

algunas veces bajan pero luego suben otra vez.

- De todas maneras usted necesita tiempo para usted mismo aun si es en algo que cuesta dinero.
- Asegúrese de tener a alguien con quien hablar en tiempos difíciles. Puede ser su esposo/a, compañero/a, hermano/a o un buen amigo.



Para más información visite la página electrónica:
Solutions for Your Life
<http://solutionsforyourlife.com/>

Haga que sus Reuniones Cuesten Menos

Los miembros de las organizaciones sin lucro y de la comunidad típicamente satisfacen los problemas, planean proyectos, tratan nuevos negocios y elijen oficiales y nuevos miembros de comité. El objetivo de esta parte de la publicación es preparar a los miembros de la junta para ahorrar dinero en el desarrollo de las reuniones.

Planee con tiempo

- Establezca todas las reuniones a tiempo y publique las fechas.
- Minimice el uso de papel. Use el correo electrónico para todas las comunicaciones incluyendo notificaciones de reuniones, agendas, actualizaciones, etc.
- Desarrolle una lista con todos los correos electrónicos de los miembros de la junta.
- Planee sus reuniones con tiempo, si ellas son mensuales, trimestrales, semestrales o anuales.
- Establezca el horario de las conferencias por teléfono para las reuniones de junta.

- El presidente inicia la teleconferencia y la dirige como lo haría en una reunión persona a persona.
- Asegúrese de controlar el tiempo en las reuniones por teléfono.
- Las reuniones de comité también pueden hacerse por teleconferencia.

Haga de esto una realidad

- Si usted debe hacer una reunión de cara a cara asegúrese de hacer una ceremonia de reconocimiento a los miembros para mostrarles su aprecio.
- Para hacer de esto una realidad, asuma que la junta no puede reunirse junta; que usted debe realizar todos sus asuntos y reuniones de comité a distancia.
- Calcule los ahorros que logran como grupo.



Para más información visite la página electrónica:
Solutions for Your Life
<http://solutionsforyourlife.com/>

Contribución del contenido por: Eboni Baugh, Benjamin Bobroff, Linda Bobroff, Elizabeth Bolton, Kate Fogarty, Michael Gutter, Joy Jordan, Heidi Radunovich, Suzanna Smith, Glenda Warren, and Carolyn Wilken

Revisado por: Eboni Baugh, Linda Bobroff, Elizabeth Bolton, David Diehl, Kate Fogarty, Selena Garrison, Michael Gutter, Travis Mountain, Heidi Radunovich, Suzanna Smith, Nayda Torres, Glenda Warren, and Carolyn Wilken

Traducido por: Claudia Peñuela



Para más información visite la página electrónica:
Solutions for Your Life
<http://solutionsforyourlife.com/>

Oficinas de Extension del Condado

Alachua (352) 955-2402	Duval (904) 387-8850	Holmes (850) 547-1108	Miami-Dade (Hialeah) (305)888-5010	Santa Rosa (850) 623-3868
Baker (904) 259-3520	Escambia (850) 475-5230	Indian River (772) 770-5030	(Homestead) (305)248-3311	Sarasota (941) 861-9800
Bay (850) 784-6105	Flagler (386) 437-7464	Jackson (850) 482-9620	Monroe (305) 292-4501	Seminole (407) 665-5551
Bradford (904) 966-6224	Franklin (850) 653-9337	Jefferson (850) 342-0187	Nassau (904) 879-1019	Seminole Tribe (863) 763-5020
Brevard (321) 633-1702	Gadsden (850) 875-7255	Lafayette (386) 294-1279	Okaloosa (850) 689-5850	St. Johns (904) 209-0430
Broward (954) 370-3725	Gilchrist (352) 463-3174	Lake (352) 343-4101	Okeechobee (863) 763-6469	St. Lucie (772) 462-1660
Calhoun (850) 674-8323	Glades (863) 946-0244	Lee (239) 461-7500	Orange (407) 254-9200	Sumter (352) 793-2728
Charlotte (941) 764-4340	Gulf (850) 639-3200	Leon (850) 606-5200	Osceola (321) 697-3000	Suwannee (386) 362-2771
Citrus (352) 527-5700	Hamilton (386) 792-1276	Levy (352) 486-5131	Palm Beach (561) 233-1700	Taylor (850) 838-3508
Clay (904) 284-6355	Hardee (863) 773-2164	Liberty (850) 643-2229	Pasco (352) 521-4288	Union (386) 496-2321
Collier (239) 353-4244	Hendry (863) 674-4092	Madison (850) 973-4138	Pinellas (727) 582-2100	Volusia (386) 822-5778
Columbia (386) 752-5384	Hernando (352) 754-4433	Manatee (941) 722-4524	Polk (863) 519-8677	Wakulla (850) 926-3931
DeSoto (863) 993-4846	Highlands (863) 402-6540	Marion (352) 671-8400	Putnam (386) 329-0318	Walton (850) 892-8172
Dixie (352) 498-1237	Hillsborough (813) 744-5519	Martin (772) 288-5654		Washington (850) 638-6180